



Ute Wilhelmi

Mediation und Beratung

Mediatorin BM®
Moderatorin
Dipl.-Sozialwirtin (FH)
Dipl.-Sozialpädagogin/-
Sozialarbeiterin (UNI)

Hermann-Schaller-Str. 13
81825 München

089 45 46 30 60
0177 32 96 378

kontakt@ute-wilhelmi.de
www.ute-wilhelmi.de

Fachvortrag

Was treibt uns an, was tut uns gut? – Erkenntnisse aus der Neurobiologie

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeiter/-innen aus Unternehmen und Organisationen

Anzahl der Teilnehmer/-innen:

nach Absprache

Arbeitsweise:

Power Point Präsentation, Praxisbeispiele einer Konfliktsituation, Partnerübungen

Zeit:

120 Minuten

Referentinnen:

Ute Wilhelmi und Vera Mueller (Dipl. Kauffrau und Mediatorin)

Die moderne Neurobiologie erklärt, wie Stress, Motivation, Aggression in unserem Körper entstehen und wirken. Sie zeigt, dass Lebensstile und Gesundheit eng zusammenhängen. Eine wesentliche Erkenntnis ist, dass vor allem die Gestaltung unserer zwischenmenschlichen Beziehungen für unser Wohlergehen entscheidend ist. Der Vortrag vermittelt einige Grundideen und Zusammenhänge aus der Neurobiologie und zeigt auf, worauf es sich lohnt im menschlichen Miteinander zu achten.